

主催 MiCBTインスティテュート日本支部
MiCBT マインドフルネス統合認知行動療法
ワークショップ & 臨床実践コース
受講者募集

2014年より開催されているMiCBT トレーニングの第5弾目です。オーストラリアはMiCBT インスティテュートのブルーノ・カイユン博士の許可の元、内藤美加子先生によるトレーニングを2018年は三つ開催します。前回に引き続き東京での2日間ワークショップ、そしてビデオ会議システムをつかったオンラインコースの基礎編と応用編です。ご関心のあるみなさん、ぜひMiCBTと一緒に学びましょう。

MiCBTインスティテュート日本支部 事務局長 馬見塚珠生

① MiCBT 2日間入門ワークショップ

MiCBTの論理的根拠や基本的なテクニックを学ぶワークショップです。

時： 2018年1月27日（土）& 28日（日）10時～17時

ところ： リヴァトレ御茶ノ水 <https://liva.co.jp/service/training/access/ochanomizu>
東京都文京区本郷2-3-7 お茶の水元町ビル1階

最寄駅：JR中央線 水道橋駅東口より徒歩7分、JR中央線御茶ノ水駅より徒歩8分

受講料： 30,000円

定員： 30名（先着順とさせていただきます。）

参加資格：医師、臨床心理士、精神保健福祉士等メンタルヘルス専門職

② MiCBT 臨床実践 基礎コース

MiCBTを自分で実践し、さまざまな変化を実際に体験したい方のためのコースです。①のMiCBT2日間入門WSで学んだ知識をもとに、9回分のビデオ会議システムZOOMによるグループ・セッションを受けながら、MiCBTの技術を詳しく学びます。

時： 2018年2月11日、18日、25日、3月4日、11日、18日、25日、
4月1日、15日
いずれも日曜日10時～12時

受講料： 50,000円

定員： 10名（先着順とさせていただきます。）

参加資格：医師、臨床心理士、精神保健福祉士等メンタルヘルス専門職で、①のMiCBT2日間入門WSを履修された方

③ MiCBT 臨床実践 応用コース

MiCBT をクライアントに実施したい方のためのコースです。10回分のビデオ会議システムZOOMによるグループ・スーパービジョンを受けながら、臨床現場でMiCBTを活用するための知識や技術を詳しく学びます。

時： 2018年7月22日、29日、8月5日、12日、19日、26日、9月9日、16日、
23日、10月7日
いずれも日曜日10時～12時

受講料： 50,000円

定員： 10名（先着順とさせていただきます。）

参加資格：医師、臨床心理士、精神保健福祉士等メンタルヘルス専門職で、②のMiCBT臨床実践 基礎コースを履修された方

MiCBT（マインドフルネス統合認知行動療法）とは？

アメリカやオーストラリアでは主流の心理療法である認知行動療法と、ビルマの伝統的な瞑想法ヴィパッサナー瞑想に基づいたマインドフルネスを、理論的にも実践的にも完全統合させた心理療法です。

- 「思考が体に感覚を生み、そしてその感覚に対する反応が心理的苦痛を生み維持する」という思考・感覚の共発生モデルを基盤とし、マインドフルネス瞑想の練習を使ってその反応をなくしていくというのが原則。従って、うつからパーソナリティ障害にいたるまでの多種多様とされているさまざまな心理的疾患も、全て「感覚に対する反応である」という共通点を通して治療してゆけます。うつ、不安、PTSD,慢性疼痛等への治療効果が実証されてきています。

➡ 詳細はMiCBT公式HPで！

本 部 ： <http://www.mindfulness.net.au/>

日本支部 ： <http://mindfulness-micbt.com/>

ブルーノ・カイユン博士（臨床心理士）

MiCBT（マインドフルネス統合認知行動療法）主要開発者

MiCBT インスティテュート代表取締役

インドやネパールなどのマインドフルネスセンターで、1989年よりマインドフルネス瞑想の集中的修行をする。オーストラリアのタスマニア大学で臨床心理学を学ぶ傍ら、マインドフルネスと認知行動療法を統合させてMiCBTを開発。2003年より心理士などの援助職従事者を対象にMiCBTの指導にあたる。現在ではニュージーランド、香港、シンガポール、カナダやアイルランドなどでもMiCBTの教習に携わる。また、オーストラリア内外の大学と連携してマインドフルネスの研究も常時進めている。



主な著書：

MiCBT-Principles and Practice (Wiley-Blackwell,2011)

MiCBT for Well-being and Personal growth (Wiley-Blackwell,2014)

内藤 美加子先生（臨床心理士）

MiCBT インスティテュート認定心理士

大阪出身。オーストラリアのクイーンズランド工科大学とグリフィス大学で認知行動療法を学ぶ。臨床心理学修士。自閉症スペクトラムの権威トニー・アトウッド教授のマインズ&ハーツクリニック勤務や、個人心理クリニックの経営を経て、現在はゴールドコースト南部のリビングウェル心理クリニックに勤務。2010年よりブルーノ・カイユン博士にMiCBTを学び、2013年に準修士を獲得。MiCBTを主な療法として幅広い患者層に心理治療を施す傍ら、心理士などを対象にMiCBTの指導にも携わる。



MiCBT マインドフルネス統合認知行動療法 参加申し込み用紙

氏名

所属

臨床心理士の方は臨床心理士番号（資格継続研修ポイント申請予定）

希望のコースに○をつけてください。過去に履修された方は年度を書いてください。

- 2日間ワークショップ
- 臨床実践 基礎コース （2日間ワークショップ履修年度： 年）
- 臨床実践 応用コース （臨床実践 基礎コース履修年度： 年）

住所

電話番号

メールアドレス

以上ご記入のうえ、MiCBT インスティテュート日本支部事務局へお申し込みください。

➡申し込みメールアドレス：micbt.nihon@gmail.com

またはMiCBTインスティテュート日本支部公式HP <http://mindfulness-micbt.com/>
からも申し込めます。

申込み期日：2018年1月21日(日)【定員になり次第〆切らせていただきます】