

～個人や組織の成長を促す～ 葛藤解決ゼミ

個人や組織の成長を促すために必要なこと。それは、葛藤に向き合い、内省と対話から、新しい行動につなげていく力です。

葛藤は、そのままにしていると、たとえば、個人なら心身に影響が出たり、関係性であれば大きくこじれたり、組織であればモチベーションが低下していく状況になりかねない。しかし、葛藤に向き合う必要があるとわかっているにもかかわらず、直面するのは怖いし、痛みが伴うイメージがあり、なかなか動けない・・・。

この葛藤解決ゼミでは、安心安全な場の中で、プロセス指向心理学や瞑想の手法を取り入れながら、支援の現場で活躍されているみなさんが、より実際にその場で動けるようになるための葛藤解決力をトレーニングしていきます。

今、この瞬間に何が起きているのかを理解するために、気づきの力、意識化された視点が必要です。そして、物事をどのように見ればいいのかを理解すること。もう一方で、自分自身の内側の反応によって次に起こせるアクションは変わってきます。実践的なトレーニングのとして、感覚や意識を広げていくためのエクササイズ。さらに、ゼミ式で実際の現場のケースのディスカッションやスーパーヴィジョンを行い、「ああ、そうか～!こういうことなのね!」と体感的に腑に落ちるような学びの時間を創ります。

自分自身や関係性や、そして組織を、そろそろなんとかしたいと思っている皆さん。この夏は、今、抱えている「葛藤」について、取り組むための研究を一緒にしてみませんか?

【日程】

◇ゼミ合宿◇ 会場：保健農園ホテルフフ山梨

2018年8月25日(土)13時～18時

8月26日(日)9時30分～17時

◇オンラインスーパービジョン◇

①2018年9月19日(水)20時30分～22時

② 10月17日(水)20時30分～22時

【講習料】

早割(7月25日までの申し込み) 32,000円

+オンラインスーパービジョン2回 13,000円

合計 45,000円

通常価格(7月25日以降) 37,000円

+オンラインスーパービジョン2回 13,000円

合計 50,000円

【宿泊】

8月25日(土)1泊2食(男女別相部屋、税込) 18,700円

【昼食】

8月26日(日) ランチ 1700円(税込)

【送迎】

行き 8月25日塩山駅北口発 11時30分

帰り 8月26日塩山駅北口着 17時30分

【講師】

Daya（武田美亜）

葛藤解決ファシリテーター、プロセスワーカー、キャリアカウンセラー

葛藤解決 labo <http://changeconflict.com/>

1973年宮城県仙台市生まれ。8歳から20歳までスイスで育つ。人種差別やセクシュアルマイノリティ、ひとり親など社会的少数派の当事者として葛藤を克服し、学生時代（1995年）からワークショップを運営しはじめ、グループワーク、葛藤解決や交渉、話し合いの専門家となる。

年間1〜3ヶ月、北米、中東、ヨーロッパ、アジアに滞在し、様々な平和構築トレーニングや葛藤解決のための対話に関わる。

また西洋の心理学と東洋の瞑想や身体論を融合させた独自のアプローチで、意識化と気づきのアウェアネストレーニングやメンタルスキル、リーダーシップ、ファシリテーショントレーニングなどを提供している。

4年前から、日本でもワールドワークというアプローチを紹介するためにプロジェクトを立ち上げ、ファシリテーターを育てている。

ワールドワーク LABO <https://www.facebook.com/worldworkLAB0team/>

【申し込み】

①氏名、②所属、③職種、④連絡先、⑤送迎の有無、⑥アレルギーの有無、⑦宿泊の有無をご記入の上、kasuga@greendock.jp までメールでお申し込みください。